

POUR LA BONNE CAUSE

Fir e gudden Zweck 2024

COURIR, MARCHER OU ROULER À VÉLO



E/12

01/08/2024



Pour Qui et Quoi?

Pour tout le personnel et les membres de l'Amicale. Courez, marchez ou pédalez. Chaque jour vous pourrez saisir vos performances et voir votre évolution au classement.



Quand?

Sur votre temps libre, en semaine ou le week-end, **tous les jours du mois de septembre.**



Pourquoi?

Pour votre santé et aussi pour la bonne cause. Cette action est au profit du bistrot social Le COURAGE.



Inscription, saisie et suivi de vos performances

www.amicalepost.lu/le-courage et via le lien que vous recevrez de protiming.



Afterwork participants

Le 19 septembre 2024 vers 19H00 nous pourrons nous rencontrer devant le verre de l'amitié et quelques mets.



Le bistrot social « Le Courage » a ouvert ses portes fin novembre 2016 à Luxembourg-Bonnevoie, et accueille depuis les personnes qui vivent dans la rue.

« Le Courage » leur permet de se retirer quelques heures pendant la journée dans un lieu protégé, sans contraintes, et ce avec leur animal de compagnie.

Elles peuvent y prendre leur douche ou laver leurs vêtements. Une soupe est servie en soirée. De l'eau, du café et des sandwiches sont proposés en journée.

RECORD À BATTRE 2023 : 30.618KMS, ALORS À VOS BASKETS !

Plus de renseignements Fabien KOSER au 2424 7288.

VOUS VOULEZ FAIRE UN DON - CCP LU34 1111 0008 9320 0000

Amicale POST Luxembourg - Don COURAGE

FREE